

## Рекомендации для пациентов по подготовке к ПЭТ/КТ исследованию с $^{18}\text{F}$ фтордезоксиглюкозой (ФДГ).

Уважаемый пациент!

Вы получили направление на важное высокотехнологическое диагностическое исследование – позитрон-эмиссионную томографию, совмещенную с компьютерной томографией (ПЭТ-КТ).

В этой памятке мы расскажем Вам, как подготовиться к исследованию и вести себя во время его проведения и после. Это важно для обеспечения высокого качества исследования и Вашего комфорта и безопасности.

### 1. При себе необходимо иметь:

- a. Паспорт,
- b. Страховой медицинский полис,
- c. СНИЛС,
- d. Медицинские документы, касающиеся Вашего заболевания (прежде всего: выписка от лечащего врача, либо выписка из стационара о том, какие манипуляции проводились Вам в отношении основного заболевания, по которому Вы направляетесь к нам на исследование. Результаты гистологии, ИГХ, если проводились генетические анализы, то их результаты. Результаты предыдущих обследований - УЗИ, КТ (диск с исследованием желателен), МРТ (диск с исследованием желателен), ПЭТ-КТ (диск с предыдущим исследованием, если было несколько исследований, то предоставьте, пожалуйста, все диски - для оценки динамики процесса) и т. д.).

e. Анализ крови на уровень креатинина давностью не более 1 месяца (результат анализа должен быть оригинальный, либо заверенный).

2. Удостоверьтесь, что Вас устраивает время приема. Данное исследование должно проводиться точно в назначенное время, поэтому рассчитывайте, что в день исследования вы проведете в ПЭТ-центре от 2-х до 4-х часов (процедура длительная, занимает достаточно большое количество времени, а также необходимо время для оформления документации перед проведением исследования).

3. При обращении в Центр для записи на исследование, будьте готовы сообщить врачу следующие важные моменты: страдаете ли Вы сахарным диабетом; есть ли у Вас какие – либо аллергические реакции на лекарственные препараты; сможете ли Вы неподвижно пролежать в течение всей процедуры, примерно около 20 – 40 минут. Для женщин: возможна ли у Вас в настоящее время беременность (предполагаете ли Вы беременность) и кормите ли Вы грудью в настоящий момент.

4. За 24 часа до исследования необходимо исключить употребление алкоголя и алкоголь-содержащих лекарств (спиртовые медицинские настойки). За сутки до исследования следует исключить из пищевого рациона сахар, а также углеводсодержащие продукты. Накануне исследования рекомендуется легкий (без углеводов) ужин (исключить сладкое, мучные продукты, овощи, фрукты), желателен творожные или кисломолочные продукты. Накануне исследования необходимо несколько больше потреблять обычной воды, для того чтобы подготовить организм к исследованию. Следует прекратить прием пищи **за 6 часов** до назначенного времени исследования. Необходимо продолжать пить воду (не сладкую и не газированную!). За сутки, а также в день исследования, необходимо минимизировать физические нагрузки, не жевать жевательную резинку.

5. Для исследования нужно выбрать комфортную, теплую одежду. На одежде и теле не должно быть металлических предметов. С собой следует иметь легко снимающуюся сменную обувь (тапочки).

Пациентам с расстройствами мочеиспускания и ограниченной подвижностью необходимо иметь с собой памперсы.

**6.** Для предотвращения накопления радиофармпрепарата (РФП) в мышцах, до начала процедуры и после введения препарата, пациенту следует соблюдать полный физический и эмоциональный покой. После введения РФП Вы будете находиться в специальном помещении. Следует стараться быть в спокойном, расслабленном состоянии, возможно с закрытыми глазами, не читать и не слушать музыку, не разговаривать, стараться не двигаться в первые 20 мин после инъекции РФП.

**7.** Перед началом процедуры ПЭТ необходимо опорожнить мочевой пузырь, даже если нет активных позывов, для того чтобы уменьшить артефакты от выводимого РФП.

**8.** Пациенты, страдающие диабетом 1-го типа, обследуются натощак утром. Введение инсулина перед исследованием не рекомендуется (интервал 2-3 часа).

**9.** Пациенты, страдающие диабетом 2-го типа, перед исследованием могут принимать препараты группы бигуанидов (метформин) и тиазолидиндионов (росиглитазон). Противопоказан прием препаратов группы сульфаниламидов.

**10.** Уважаемый пациент, радиоактивный препарат выводится из организма полностью в течение 24 часов естественным путем – с мочой. Вы должны помнить, что после проведения процедуры Вам необходимо продолжать пить воду для ускорения его выведения. После процедуры к питью можно добавить минеральную воду, соки, чай – в объеме, несколько большем, чем при Вашем обычно питьевом режиме.

**11.** Информлируем Вас, что после того как Вы покинете ПЭТ-центр ВЫ не являетесь опасным источником излучения. Препарат очень быстро распадается и радиация от Вашего тела не превышает естественный фон, который нас окружает. Но если у Вас дома есть маленькие дети, то лучше после процедуры ПЭТ/КТ в этот день ограничить с ними тесный контакт.