



## ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «ФОРТРАНС»\*

Вам необходимо явиться в назначенный день за 15 минут до начала исследования в эндоскопическое отделение на 1 этаж пятиэтажного корпуса (Корпус №1).

### **С собой необходимо иметь:**

- заключение терапевта;
- направление на колоноскопию;
- паспорт;
- медицинский страховой полис;
- также, если есть проблемы с сердцем, необходимо иметь заключение кардиолога.

Для наркоза строго обязательны общий и биохимический анализ крови, анализ крови на глюкозу, свежая ЭКГ. Анализы необходимо сдавать **в течение 10 дней** до дня исследования. Также желательно иметь с собой сменную обувь, одну простыню или пеленку.

**ВАЖНО!** Для колоноскопии под наркозом обязательна явка с сопровождающим!

По согласованию с Вашим лечащим врачом, за 5 дней до исследования необходимо отменить следующие препараты: антикоагулянты, препараты железа, де-нол, активированный уголь и противовоспалительные препараты!

### **За три дня до исследования:**

Вам следует перейти на бесшлаковую диету, исключив из рациона фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб. **Продукты растительного происхождения запрещены!** В эти дни Ваш рацион может состоять из бульона, отварного мяса, рыбы, курицы, сыра, масла. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно даже несколько увеличить их дозу.

### **В день накануне дня колоноскопии:**

**Завтрак**, согласно списку разрешенных продуктов (см.выше).

**До 13:00** – легкий обед, согласно списку разрешенных продуктов. **После обеда** твердая пища исключается, Вы можете пить только прозрачные соки, воду, чай, желе, отвар, содовую, кофе без молока.

**С 15:00** – выпить 4 литра препарата «ФОРТРАНС»\*: каждый пакет разводится в литре негазированной питьевой воды. В течение 15 минут нужно выпивать мелкими глотками 1 стакан. Между КАЖДЫМ литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – выпить 2 мерных колпачка сиропа «ЭСПУМИЗАН», разведенных в 0.5 стакана теплой негазированной питьевой воды.

### **В день колоноскопии:**

Завтрак **исключается!** Исследование проводится строго натощак.

### **Дополнительные рекомендации**

Раствор препарата «ФОРТРАНС»\* принимать дробно, по 250 мл, каждые 15 минут. Между каждым литром перерыв 30 минут. Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа.

Во время приема препарата настоятельно рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.

Пожалуйста, обратите внимание на необходимый временной интервал для проезда в наше эндоскопическое отделение для проведения процедуры. **Прием препарата и других жидкостей закончить не позднее 4 часов до начала колоноскопии.** При необходимости время приема последнего литра препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов.

Критерием Вашей готовности к колоноскопии является наличие жидкого прозрачного слегка окрашенного стула.

**Правильная подготовка к проведению диагностических процедур влияет на их качество и достоверность**

\*Препарат «ФОРТРАНС» можно заменить любым альтернативным препаратом, разрешенным для подготовки к колоноскопии.

ГБУЗ «КАЛУЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»  
г. Калуга, ул. Вишневского, д.2, корп.2, тел. 8-903-811-1-911  
**ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ тел. 8(4842)59-57-84**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ